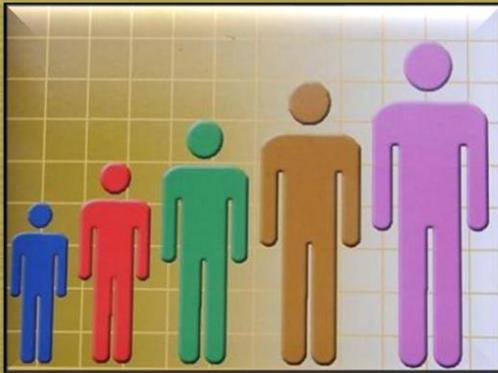


Crecimiento y Desarrollo

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Crecimiento:



Es el aumento en el tamaño físico, de las dimensiones de la totalidad o cualquiera de sus partes o tejidos, que ocurre como un paso de la transformación hacia la madurez.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Desarrollo:

Es un incremento en la habilidad y complejidad de la función que ocurre como parte del progreso hacia la madurez.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Desarrollo emocional:

Es el desarrollo del concepto de sí mismo.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Desarrollo cognoscitivo:



Es el desarrollo de la habilidad para interpretar y procesar la información.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Desarrollo físico:

Es el crecimiento y desarrollo de los músculos y huesos.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Desarrollo social:

Facilidad para generar relaciones con compañeros y gente adulta.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Edad ósea:

Es la medida de la maduración física del esqueleto determinada por el grado de osificación. La edad ósea se evalúa normalmente mediante una radiografía de la mano y la muñeca.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Edad cronológica:



**Es la edad
medida en años.**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Edad de desarrollo:



Edad medida desde el punto de vista de la capacidad para realizar tareas específicas.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase participativa-instruccional:

Periodo comprendido entre aproximadamente los 6 y los 11 años de edad, durante el cual el individuo inicia su participación en diversos deportes y actividades y aprende a actuar recíprocamente con sus compañeros.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase de transición:



Periodo comprendido entre los 11 y los 15 años de edad, en el cual un individuo sufre una transición del mundo del niño al mundo del adulto. Durante este periodo el individuo experimenta cambios importantes: biológicos, sociales, emocionales y cognoscitivos que afectan *todos* los aspectos de su vida, incluyendo su participación en el deporte.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase participativa-competitiva:

Es el periodo a partir de los 15 años de edad durante el cual los individuos progresan dentro del mundo de los deportes de los adultos, en el que además la habilidad se desarrolla en su totalidad y la competencia y el desafío son más frecuentes que en las fases más tempranas.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Maduración:



Obtención del crecimiento estructural del cuerpo, características de comportamiento y capacidad intelectual.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase participativa-instruccional (6 a 11 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:

- **Adquirirán las habilidades físicas, cognitivas y sociales necesarias para un buen desempeño en los juegos y actividades.**



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase participativa-instruccional (6 a 11 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:



- **Comenzarán a comprender la idea, el funcionamiento y la naturaleza de las reglas en el juego y de las bondades de la actividad física constante.**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase participativa-instruccional (6 a 11 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:

- **Mejorarán sus habilidades motoras de percepción, tales como la coordinación óculo-manual.**



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase participativa-instruccional
(6 a 11 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:



- **Aprenderán y disfrutarán interactuando con sus compañeros.**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase participativa-instruccional (6 a 11 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:

- **Desarrollarán y reforzarán un sistema de conciencia, moralidad y juicios de valor.**



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase de transición
(11 a 15 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:



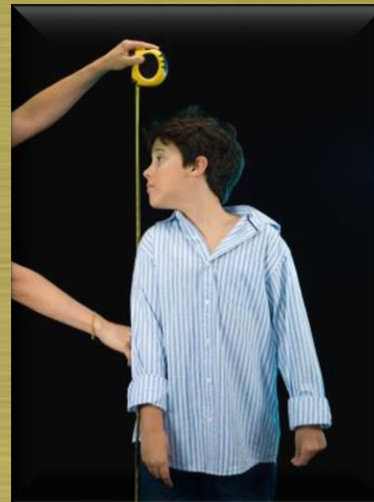
- **Desarrollarán sus habilidades social, cognitiva y de lenguaje, así como las habilidades motoras necesarias para su participación individual y en grupo.**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase de transición
(11 a 15 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:

- Se adaptarán a los cambios físicos y fisiológicos que afectan su cuerpo.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase de transición
(11 a 15 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:



- **Establecerán sentidos de independencia e identificación.**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase de transición
(11 a 15 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:

- **Adquirirán los conceptos morales, los valores y las actitudes que hacen posible relacionarse significativamente en la sociedad.**



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase de transición
(11 a 15 años de edad)

Durante esta fase, los participantes:



- Participarán en el deporte competitivo. Sin embargo, la competencia intensiva de alta exigencia no es recomendada sino hasta la última fase (participativa - competitiva).

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Fase participativa-competitiva (15 años en adelante)

Durante esta fase, los participantes:

- ❖ Alcanzarán la madurez ósea y su altura final.
- ❖ Mejorarán su comunicación y sus habilidades sociales.
- ❖ Llegarán a ser más independientes.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Diferencias individuales

- ❖ Existe una *amplia* variación en el rango de crecimiento de los niños, como la diferencia mostrada entre la altura y peso de niños de la misma edad y conforme se acercan a la adolescencia, las diferencias entre los individuos aumentan.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Diferencias entre los patrones de crecimiento de hombres y mujeres

- ❖ Los patrones de crecimiento de hombres y mujeres son similares durante la infancia y la niñez pero muy diferentes durante la adolescencia.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Diferencias entre los patrones de crecimiento de hombres y mujeres

- Por ejemplo, las mujeres menores de 12 años son ligeramente más pequeñas que los hombres de la misma edad.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Diferencias entre los patrones de crecimiento de hombres y mujeres



- Las mujeres de 12 a 14 años son normalmente más altas que los hombres de la misma edad.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

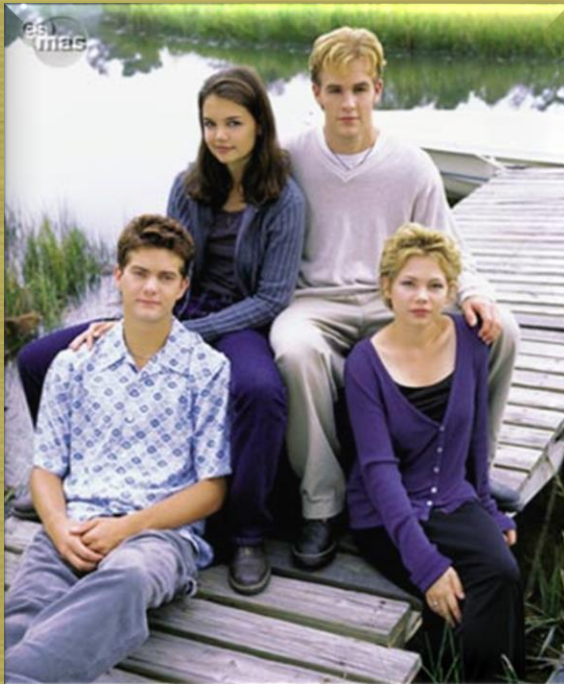
Diferencias entre los patrones de crecimiento de hombres y mujeres

- No hay gran *diferencia* entre el peso de hombres y mujeres durante la niñez, pero las mujeres de 11 a 15 años frecuentemente pesan más que los hombres de la misma edad.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Diferencias entre los patrones de crecimiento de hombres y mujeres



- Los hombres de 15 a 18 comúnmente pesan más que las mujeres de la misma edad. Y en la edad adulta, parece continuar esa tendencia.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Diferencias entre la edad cronológica y la edad de desarrollo

- En las personas jóvenes la edad de desarrollo puede diferir significativamente de la edad cronológica, es decir, un individuo de una edad cronológica de 10 años podría estar en una etapa de desarrollo de entre 8 y 12 años.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO: ANTECEDENTES

Diferencias entre la edad cronológica y la edad de desarrollo

Edad Cronológica	Edad de Desarrollo (Rango)	
	Niñas	Niños
5	3.6 a 6.5 años.	3.6 a 6.5 años.
8	6.5 a 9.3 años.	6.1 a 9.7 años.
10	7.9 a 12 años.	8 a 11.9 años.