

SALIDAS Y VIRAJES

VIRAJE DE CAMPANA



IK

VIRAJE DE DORSO



VIRAJE DE CROL



VIRAJE DE MARIPOSA Y PECHO



VIRAJES PARA COMBINADO



SALIDA DE DORSO



SALIDA DE CROL, MARIPOSA Y PECHO



Análisis biomecánico y Principios Acuáticos con Michael Phelps

Análisis biomecánico y Principios Acuáticos con Michael Phelps

