

Certificación *Online* como “Instructor de Natación Profesional”



Guadalajara, Jalisco, a 23 de noviembre de 2022.

Se otorga el presente

Certificado

a:

Lilia Rosa Gutierrez Terrazas



www.nadarsinesfuerzo.com
No. de Reg. ante la S. E. P. S.
SADIM-670201-DE3-0005 MEX

Por participar en este curso de Certificación *Online*, y haber aprobado los exámenes teóricos y prácticos mediante videoconferencia en vivo como evidencia de saber nadar para garantizar la seguridad de sus alumnos y pueda instruir con calidad la enseñanza técnica de los estilos de natación, salidas y virajes, a cualquier edad; este curso se llevó a cabo con una carga horaria de 40 horas teórica-prácticas.



L.E.F. Marco Antonio Salcedo Delgadillo

**Titular Comisión AMEXCO Actividad Física
y Salud en el Medio Acuático**

Cédula Profesional PEJ 226081



Módulo 1

Conceptos básicos en el aprendizaje de las actividades acuáticas

TEMAS:

- 1.1. Introducción "Certificación como Instructor de Natación".
- 1.2. Diferentes programas acuáticos.
- 1.3. Fundamentos básicos de la natación.
- 1.4. Factores importantes para el proceso enseñanza-aprendizaje.

Módulo 2

Técnicas básicas de los estilos de la natación

TEMAS:

- 2.1. Ejercicios progresivos del estilo de dorso y crol.
- 2.2. Ejercicios progresivos del estilo de mariposa y pecho.
- 2.3. Salidas y virajes de las pruebas de natación.
- 2.4. Análisis biomecánico y principios acuáticos con Michel Phelps.

Módulo 3

Psicopedagogía

TEMAS:

- 3.1. Roles del educador acuático profesional.
- 3.2. Crecimiento y desarrollo.
- 3.3. Conferencia magistral de las fases sensibles.

Módulo 4

Seguridad en el deporte

TEMAS:

- 4.1. Plan de prevención de lesiones, atención de emergencias y seguimiento.
- 4.2. Patologías tras la inmersión en el agua.
- 4.3. Soporte vital básico.
- 4.4. Principios generales, actuación y ejecución de las acciones en el rescate acuático.