

I Certificación como Instructor de Natación para bebés y niños pequeños



COMISIÓN
ACTIVIDAD
FÍSICA Y SALUD
EN EL MEDIO
ACUÁTICO



Zapopan, Jalisco, México, a 14 de mayo de 2023.

Se otorga el presente

Certificado

a:

Maria Teresa Valdez Muñoz



www.nadarsinesfuerzo.com
No. de Reg. ante la S. T. R. S.
SADM-670201-DEB-0005 MEX

Por haber participado y aprobado los requerimientos teóricos y prácticos de este curso-taller, adquiriendo las habilidades necesarias de instrucción profesional en el ámbito acuático en bebés y niños pequeños; este curso se llevó a cabo en las instalaciones de “ABIS Natación & Bienestar” con una carga horaria de 15 horas teórico-prácticas.



L.E.F. Marco Antonio Salcedo Delgadillo
Titular Comisión AMEXCO Actividad Física
y Salud en el Medio Acuático
Cédula Profesional PEJ 226081



Módulo 1

Natación para bebés de hasta 12 meses de edad.

TEMAS:

- 1.1. Estimulación acuática temprana.
- 1.2. Objetivos de la natación para bebés.
- 1.3. Técnicas de sujeción y preparación del bebé para las actividades acuáticas.
- 1.4. Actividades para bebés avanzados y autosalvamento.

Módulo 2

Natación para niñ@s de 1 a 3 años.

TEMAS:

- 2.1. Objetivos de la natación para niñ@s de 1 a 3 años.
- 2.2. Ejercicios con material flotante.
- 2.3. Descubrimiento guiado para fomentar la creatividad del(a) niñ@.
- 2.4. Juegos recreativos acuáticos.

Módulo 3

Natación para niñ@s preescolares

TEMAS:

- 3.1. Objetivos de la natación para niños de edad preescolar.
- 3.2. Ejercicios avanzados con material.
- 3.3. Ejercicios avanzados sin material.
- 3.4. Coordinación de movimientos para el desarrollo previo al nado globalizado.