LVI Certificación como Instructor de Natación Profesional

Nadar sin Esfuerzo

FLORIDA GLOBAL UNIVERSITY

COMISIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN EL MEDIO ACUÁTICO

AMEXCO

SWIMMING COACHES ASSOCIATION · L·A·S·C·A

SEP SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA · conocer conocimiento • competitividad • crecimiento

Zapopan, Jalisco, México, a 18 de octubre de 2026.

Se otorga el presente

Certificado

a:



www.nadarsinesfuerzo.com
No. de Reg. ante la S. T. P. S.
SADM-670201-DE3-0005 MEX

Diana Guadalupe Jiménez Ponce

Por haber participado y aprobado los requerimientos teóricos y prácticos de este Curso-Taller y Certificación, adquiriendo las herramientas necesarias de instrucción profesional en el ámbito acuático, con las cuales desarrollará la enseñanza de los estilos de natación, salidas y virajes, con calidad, y sobre todo con seguridad a cualquier edad; esta capacitación se llevó a cabo en las instalaciones acuáticas de *Life & Fitness Guadalajara,* con una carga horaria de 40 horas clase, de forma teórico-práctico.

8795203224

Nadar sin Esfuerzo

L.E.F. Marco Antonio Salcedo Delgadillo
Delegado Nacional LASCA en México
Cédula Profesional PEJ 226081

RED-CONOCER

SADM670201HJCLLR00

La verificación del código QR debe coincidir con los datos del interesado en www.nadarsinesfuerzo.com
Documento válido por 2 años, número de registro LVICINPJIPD941029

Módulo 1

Conceptos básicos en el aprendizaje de las actividades acuáticas

TEMAS:

1.1 Diferentes programas acuáticos.
1.2. Fundamentos básicos de la natación.
1.3. Factores importantes para el proceso enseñanza-aprendizaje.
1.4. Principios determinantes para nadar sin esfuerzo.

Módulo 2

Técnicas básicas de los estilos de la natación

TEMAS:

2.1. Ejercicios progresivos del estilo de dorso y crol.
2.2. Ejercicios progresivos del estilo de mariposa y pecho.
2.3. Salidas y virajes de las pruebas de natación.
2.4. Análisis biomecánico y principios acuáticos con Michael Phelps.

Módulo 3

Psicopedagogía

TEMAS:

3.1. Roles del educador acuático profesional.
3.2. Crecimiento y desarrollo.
3.3. Conferencia magistral de las fases sensibles.

Módulo 4

Seguridad en el deporte

TEMAS:

4.1. Plan de prevención de lesiones, atención de emergencias y seguimiento.
4.2. Patologías tras la inmersión en el agua.
4.3. Soporte vital básico.
4.4. Principios generales, actuación y ejecución de las acciones en el rescate acuático.